



令和3年6月16日
中央区立月島幼稚園
園長 太田禎子
養護教諭 遠峯彩海

《健康診断のご協力ありがとうございました》

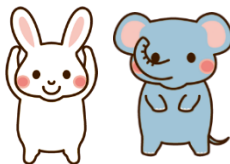
内科検診



始まる前は少し不安そうな表情だった子も、緊張が和らぐような優しい話し方で診察していただき、診察後は「怖くなかった！」と安心した表情でした。月島地区では、現在流行している病気はなく、例年より風邪なども少ない傾向ですが、保護者の方も無理をしないように、とのことでした。

耳鼻科検診

検査器具が耳に当たるヒヤッとした感覚に驚いたり、少し怖がる姿もありました。耳掃除をしすぎると、どんどん奥に行ってしまうため、しすぎないようにしましょうとのことでした。



眼科検診



あっという間の診察に「もうおわり？」と不思議そうにしている子もたくさんいました。現在、感染症はありませんが、水遊びが始まると流行する感染症に、気をつけましょうとのことでした。

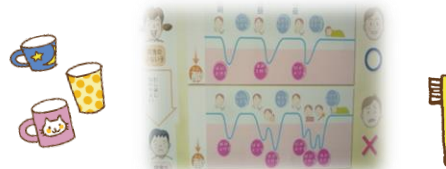
歯科検診

先生が「大きいカバさんのお口だよー！」と言うと、みんな大きく上手に口を開けられていました。奥の歯は大人が後磨きをしても、磨き残しが残ってしまうことも多く、子供用のデンタルフロスの使用がおすすめです。また、顎を鍛え、噛む力をつけるためにも、堅い食べ物などたくさん噛むことが大切だそうです。



《歯科指導を行いました》

月島保健センターの歯科衛生士さんによる、歯科指導がありました。スライドショーで虫歯についての絵本を見た後に、正しい歯磨きの方法を教えていただき、最後にクイズで復習をしました。



虫歯はどうしてできるんだろう？

丈夫な歯でいるための約束を2つしました！

- ① 毎日しっかり歯磨きをする
- ② だらだら甘い物を食べない、飲まない



《手洗い・うがい指導を行いました》



「♪きらきらほし」のリズムで手洗いの歌を歌いながら、手洗いをしました。



- ★手洗いをした際に、泡をきちんと流して、濡れた手はハンカチでよく拭くこと
- ★うがいをして水を口から出すときは、水が飛ばないように、優しく吐き出すことをポイントに行いました。

欠席等未受診の場合、再度受診が必要な場合は、早めに受診していただき、結果を幼稚園にお知らせください。

⚠ 治療が済んでいない場合、水遊びは行えません ⚠

10日に良い歯の表彰を行った歯科につきましては、治療が終了した時点で賞状をお渡ししますので、お声掛けください。