

# ほけんだより

4月

令和5年4月  
中央区立月島幼稚園

ご入園、ご進級おめでとうございます。新年度を迎え、ひとつ大きくなった！という喜びと期待いっぱいの笑顔に出会うことができ、とてもうれしく思います。新しい環境で疲れたり、初めて集団生活を経験するお子さんは、熱を出したり、病気をもらったりします。毎朝、お子さんの様子を見たり、身体に触れたり、体温を測ったりして、元気であることを確かめましょう。気になる事があれば、職員にお伝え下さい。お互いの連絡を密にし、お子さんが、元気で楽しい園生活を過ごせるように、ご家庭と協力していきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。



はせがわ まゆこ  
養護教諭の長谷川 真悠子です。  
みなさんの元気な毎日をサポート  
していきます。  
よろしくお願いいたします。

これから1年間お届けする「ほけんだより」では、お子さんの体と心の健康についてお知らせしていきます。ぜひ、お子さんと一緒にお読みください。



## 登園前の体調チェック

月島幼稚園では毎朝、登園してきたお子さんの健康チェックカードを回収し、健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前に健康チェックカードに記載されている次のようなポイントでお子さんの体調をご確認ください。

- 朝の体温
- 咳の有無
- 鼻水の有無
- 顔色の良悪
- 家族の体調の良悪

体調が優れない場合や家族の体調が悪い場合は、無理せず自宅でお過ごしください

# 健康診断が始まります

健康診断は体の成長や様子を確認する大切な行事です。保護者の方にはお手数をおかけしますが、1年間健康に園生活を送るための大切な検査になりますので、ご協力をよろしくお願いいたします。



### 身長

学期ごとに測ります  
(4月・9月・1月)

### 体重

毎月測ります  
(4月～3月)

### 眼科検診

目に病気や異常がないか調べます。



### 尿検査

腎臓などに病気がないか調べます。



### 身体測定

身長・体重を測ります。



### 耳鼻科検診

耳、鼻、のどに異常がないか調べます。



### 内科検診

心臓や肺のようす、皮ふや骨、栄養状態、運動器の状態などを調べます。



### 保護者の方へ

「検診結果のお知らせ」は、病気や異常の疑いがある場合にお渡ししています。必ず病気であるというわけではありませんが、治療や詳しい検査が必要な場合もありますので、医療機関に受診していただくよう、ご協力よろしくお願いいたします。

### 歯科検診

むし歯や歯ぐき、噛み合わせなどを調べます。



健康診断でびびりなくなつて検査