

かもめだより

令和2年度3号（12月1日）



本格的な冬が近付き、陽だまりが暖かく感じられる季節になりました。かもめ教室では、皆、元気に活動に取り組んでいます。2学期は、かもめタイムで気持ちの切り替え方、仲間で協力すること、集団の中で皆が気持ちよく過ごせる声のかけ方などの人との関わり方を学習しました。また、運動では、バランスボールなどの体幹を鍛える運動、短なわ、フラフープなどの用具を使った運動に取り組んできました。チームの友達とも仲良くなって、それぞれで協力し高め合おうとする様子が見られるようになっています。

これからは空気が乾燥し風邪やインフルエンザが流行する時期です。新型コロナウイルス感染症もまだ安心できない状況です。うがい、手洗い、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけるなど、一層の健康管理をお願いします。

指導継続または退室申請について

来年度、特別支援教室の学習を継続するか退室するかを、学級担任、かもめ教室の担当と話し合っていたことと存じます。

用紙を連絡ファイルに同封してお渡ししましたので、指導継続申請書または退室届を作成し、**12月9日（水）までに**学校にご提出ください。

また継続の場合は「令和3年度の特別支援教室での指導について」も、併せてご記入いただき提出をお願いします。

ありがとうございました！

去る11月20日（金）、コロナ禍の様々な制限の中、初の試みとしてZOOMを利用した保護者会を開催しました。豊海小会場、佃島小会場にお越しいただいた方、ZOOMで参加いただいた方、ご多用の中、多くの方にご参加いただきました。ありがとうございました。北出先生のお話が参考になったという声が聞かれ、よかったと思っています。講演の途中、長くお待ちいただくことがあり、反省点として今後に生かしてまいります。ご協力ありがとうございました。

<12・1月の学習予定(小集団活動)>

	12月	1月
かもめタイム	協力しよう お楽しみ会の計画を立てよう お楽しみ会をしよう	冬休みの思い出を話そう 昔あそび
運動	サーキット運動 リクエスト運動	はねつき マット運動

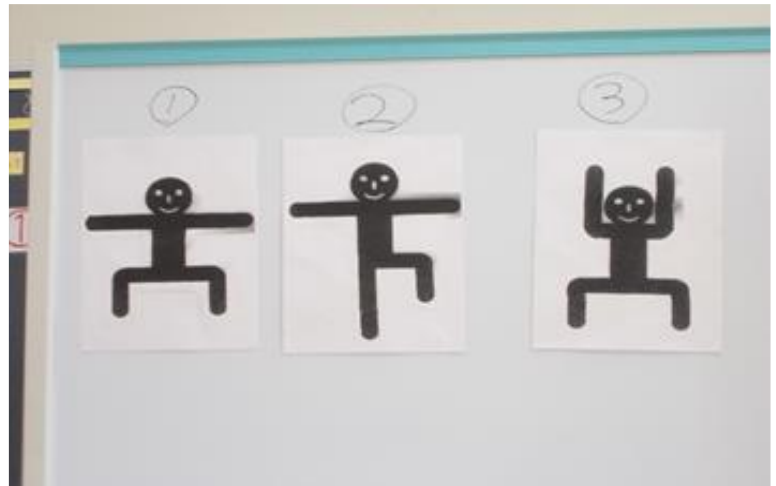


小集団活動紹介 <運動>

運動の時間は、基本的な体の動かし方や使い方を確かめながら、体幹の強化や運動技能の向上を目指した学習をしています。また、ゲームのルールやコミュニケーション力を身に付けることも運動の時間の大切なめあてとなっています。

① よく見て、よく聞いて運動しよう

目と体の協応動作をスムーズに行えるようにする運動です。いくつかのポーズのイラストを見て、体全体で同じ形のポーズをとります。太鼓のリズムに合わせて、順に様々なポーズをとっていくのですが、手だけ、足だけを動かすのではなく、手足両方の動きが変わるのでよく見る必要があります。最初はゆっくりしたリズムに合わせて、焦らず間違えずに同じポーズをとることを意識します。早くやるよりも、正確に行うことが大事です。少しずつ慣れるに従ってスピードをあげ、目で見ただけのものにすばやく反応して適切に体を動かすことを目指しています。



② ボールと仲良くなろう

ボールを扱う技能を高めること、ルールを守ること、友達とコミュニケーションを図ることをめあてとして活動しました。まずスモールステップでボール操作をしました。「上に投げてとる」「投げた後、手を叩いてとる」「投げた後、体の一部を叩いてとる」「床にバウンさせてからとる」という技が少しずつできるようになってきました。天井に当たらないように投げる、自分の投げる場所に必ず戻って投げるというルールを決めて、安全に運動をすることができました。

慣れてきたので二人組でボールパスをしました。ボールを投げる前に「いくよ」と声をかけて、友達が取りやすいように胸を狙ってボールを投げました。さらに発展させて、4人組となり投げる相手の名前を言うこと、その相手にボールが届くように投げることに気を付けてパスをしました。そうした中で、「上手」「ごめんね」「ドンマイ」などの声が聞かれました。友達とコミュニケーションを図りながら笑顔で運動することができました。