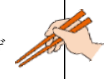


★栄養士★六月四日から十日は、歯と口の健康週間。今年の標語は「いただきます 人生100年 歯と共に」です。

Main menu table with columns: 献立名, 主エネルギー, おもな使用食品の働き, エネルギー (kcal), 食塩相当量 (g). Includes items like ひき肉とトマトのカレーライス, ごはん 魚のあずま煮, フレンチトースト, etc.

豆の日

噛ミング 30



※収穫や水揚げなど食材の状況により献立内容を変更する場合があります。

噛ミング30

ひとくち30回、よく噛んで味わって食べよう

6月10日金曜日 ちくわとごぼうのごまだれ丼

どんぶりの具をいつもより大きく切って噛み応えを増やしました。もぐもぐ噛んで味わって食べましょう。

Nutrition table with columns: 栄養価 (エネルギー, たんぱく質, 脂肪, ナトリウム, カルシウム, マグネシウム, 鉄), ビタミン (A, B1, B2, C), 食物繊維 (g). Includes monthly average and school standards.