

# 給食だより 11月号

2022年11月1日

校長 永木 一郎

中央区立佃島小学校

今月の行事食 読書の秋 パート2  
～お話給食・書籍から給食～

11月9日(水)

丸パン

じゃがいもコロッケ

& さつまいもコロッケ

きゃべつともやしの和風あえ

ミネストラ りんごゼリー

11月10日(木)

ごはん 卵焼き

きのこソースサラダ

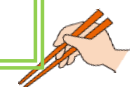
とん汁

11月11日(金)

ママレードサンド

スコッチブロス

クリスピーポテトのせサラダ



11月9日(水) 【じゃがいもひめとさつまいもひめ:はらぺこめがね】

じゃがいも姫とさつまいも姫は仲が悪い。ことあるごとにけんかをしています。じゃがいものおいしさに目覚めたさつまいも姫、さつまいものおいしさに目覚めたじゃがいも姫…。給食ではどちらの「いも」コロッケにしました。

11月10日(木) 【ぞうのたまごのたまごやき:寺村輝夫】

お城で王子様がうまれたお祝いに、国中の人たちに料理を振る舞うことになりました。卵が大好きな王様は「卵焼きにしよう」といいます。いっぱい卵が必要なので、象ほど大きい動物の卵はすごく大きいに違いがないと「象の卵」を探しに行きます。あれれ？



11月11日(金) 【くまのパディントン:M・ボンド】

1958年に出版された「くまのパディントン」。絵本もありますが、物語もあります。どの本でも、パディントンはママレードが好きです。

Go To ーと「栃木県」

いもフライ

栃木県佐野市の隠れ名物、佐野市のB級グルメなどと言われている「いもフライ」。様々な地域でじゃがいもを揚げる似た料理がありますが検索すると、栃木県佐野市と多く検出されるので栃木郷土料理として提供します。パン粉を付けたじゃがいもフライです。



地産地消給食の日

～東京都で採れた・捕れた食材を使用する日～

11月21日は八王子にある「とうきょう元気農場」でとれたさつまいもを使ったスイートポテトを予定しています。栄養士は10月の中頃、とうきょう元気農場でさつまいも掘りを体験してきました。品種は『紅はるか』。学校に届く、さつまいももすくすく育っていました。



食べよう野菜350【児童は300】

今月の350の日は『11月28日(月)』です。1皿60g 感覚を身に付けてもらえるとうれしいです。

このマークが目印 → → →

